5° Congreso Internacional del Gran Chaco Americano
Territorio e Innovación

Sintomatología depresiva en adolescentes escolarizados: aportes para colaborar con el derecho a la salud mental

Eje N° 5. : Acceso a derechos y justicia social.
Autores: Carreras, María A.; Nieto Barthaburu, M. de la Paz; Zanni, Andrea; Rojas Loto, Luciana.
UCSE Secretaría de Ciencia y Tecnología- Santiago del Estero, Argentina.
Correo: mariaalejandra.carreras@ucse.edu.ar

Problemática abordada

La salud mental constituye un derecho humano fundamental y su protección adquiere especial relevancia durante la adolescencia. La identificación oportuna de situaciones de vulnerabilidad requiere procedimientos de evaluación sustentados científicamente y adecuados a las características de la población en la que se utilizan.

Desde una perspectiva de derechos, estudiar el funcionamiento de los instrumentos de evaluación en adolescentes del contexto local puede contribuir a fortalecer los procesos de identificación, orientación y atención en salud mental.

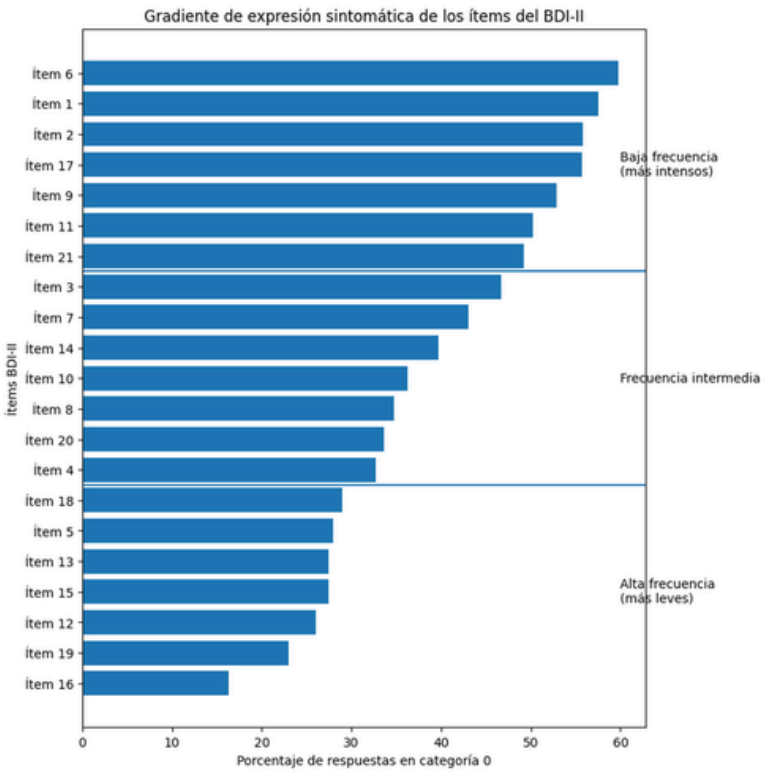
Objetivo: Analizar las propiedades psicométricas y el funcionamiento de los ítems del Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II) en adolescentes escolarizados de Santiago del Estero, aportando evidencia situada para su utilización en esta población.

Metodología y referentes teóricos

Diseño: cuantitativo, no experimental.
Participantes: 904 adolescentes escolarizados de la ciudad Capital de Santiago del Estero.
Procedencia de los datos: base obtenida en un proyecto SECyT anterior, mediante una recolección realizada entre 2023 y 2025 en instituciones educativas públicas y privadas.
Instrumento: Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II), adaptación argentina de Brenlla y Rodríguez (2006).
Análisis: estadísticos descriptivos, consistencia interna, correlaciones ítem-total corregidas y distribución percentilar de las puntuaciones.
El trabajo se sustenta en una concepción de la salud mental adolescente desde una perspectiva de derechos, considerando la importancia de contar con procedimientos de evaluación científicamente fundamentados y contextualizados. Los resultados que se presentan corresponden a la primera fase de un proyecto de investigación que se encuentra en curso y que inició en 2025.

Resultados

Consistencia interna $\alpha = 0{,}896$
El BDI-II presentó elevada consistencia interna en la población estudiada.
Funcionamiento de los ítems: La mayoría de los ítems mostró correlaciones ítem-total corregidas adecuadas, aportando evidencia favorable sobre su funcionamiento dentro de la escala.
Expresión de la sintomatología
Se observó un patrón diferencial en la expresión de los síntomas:



Conclusiones

Los resultados aportan evidencia preliminar sobre el funcionamiento del BDI-II en adolescentes escolarizados de Santiago del Estero.
Contar con evidencia producida en el contexto local puede favorecer procesos de identificación y orientación oportunas ante situaciones de vulnerabilidad y contribuir al desarrollo de estrategias de promoción y atención de la salud mental adolescente desde una perspectiva de derechos.
Pese a que la Ley Nacional de Salud Mental N.º 26.657 garantiza la protección y el acceso como un derecho fundamental, persisten marcadas barreras institucionales, geográficas y socioeconómicas que limitan la atención efectiva de las adolescencias en el contexto local.

Referencias bibliográficas

- Brenlla, M. E., & Rodríguez, C. M. (2006). Adaptación argentina del Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II). En A. T. Beck, R. A. Steer & G. K. Brown, BDI-II. Inventario de Depresión de Beck-II. Manual. Buenos Aires: Paidós.
- Organización Mundial de la Salud. (2025). La salud mental de los adolescentes. OMS – Salud mental de los adolescentes
- República Argentina. (2010). Ley Nacional de Salud Mental N.º 26.657. Derecho a la Protección de la Salud Mental. Texto oficial de la Ley 26.657